

# TRABALHO E SAÚDE DE POLICIAIS MILITARES DO RECIFE-PE, BRASIL



Daniela Karina da Silva Ferreira <sup>1,2</sup>;  
Lia Giraldo da Silva Augusto<sup>1</sup>;  
Jacqueline Maux da Silva<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Aggeu Magalhães – CPqAM/FIOCRUZ

<sup>2</sup> Universidade Federal da Paraíba – DEF/CCS/UFPB

# INTRODUÇÃO

## PANORAMA ATUAL



- Mudanças nos modos de vida
- Aumento da violência e criminalidade



- Exposição à situações de riscos a saúde



Aumento morbidade e mortalidade

# INTRODUÇÃO

## DIFERENTES DINÂMICAS DE EXPOSIÇÃO



**CONDIÇÕES DE VIDA**



**TRABALHO**





# OBJETIVO

---

ANALISAR AS ASSOCIAÇÕES ENTRE CONDIÇÕES DE TRABALHO E SAÚDE DE POLICIAIS MILITARES DA CIDADE DO RECIFE-PE, BRASIL.



# MÉTODO

---

## Desenho

- ❖ Estudo epidemiológico transversal;

## População e Período

- ❖ Policiais Militares (PM) lotados no Comando de Policiamento da Capital (CPC).
- ❖ Realizado de 2007 a 2008 (N = 2.287)

## Seleção da Amostra

- ❖ estratificada proporcional
- ❖ Cálculo da Amostra: prevalência 50% para agravos à saúde; efeito do desenho 1,0; margem de erro 5% e confiabilidade 95%;

# MÉTODO

**Tabela 1 - Amostragem estratificada proporcional por batalhão e hierarquia**

Unidade	População			Amostra		
	N	Praças	Oficiais	N	Praças	Oficiais
11 °BPM	368(16,1%)	348(94,6%)	20(5,4%)	54	51	03
12 °BPM	318(13,9%)	292(91,8%)	26(8,2%)	46	42	04
13 °BPM	477(20,9%)	461(96,6%)	16(3,4%)	71	67	04
16 °BPM	516(22,6%)	501(97,1%)	15(2,9%)	74	72	02
19 °BPM	608(26,6%)	592(97,4%)	16(2,6%)	89	83	06
Total	<b>2.287(100%)</b>	2194	93	<b>334</b>	315	19

# MÉTODO

## Aspectos éticos

- Termo de consentimento
- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do CPqAM/Fiocruz

## Instrumentos de Coleta

### Questionário semi-estruturado

**Quadro 1 - Lista de instrumentos utilizados na composição do questionário:**

<b>Informação</b>	<b>Fonte</b>
1. Critério de Classificação Econômica Brasil	(ABEP, 2007)
2. Percepção do estado de saúde geral	(PNAD, 1998)
5. Job Content Questionnaire (JCQ )	(KARASEK et al., 1998)

# MÉTODO

---

## Dados coletados:

1. **Sócio-demográficos:** idade, sexo, cor da pele, estado conjugal, escolaridade e nível econômico;
2. **Caracterização do trabalho:** tempo de serviço, local de trabalho, turno, carga horária, folgas, hora extra;
3. **Condições de trabalho:** controle sobre o trabalho (uso de habilidades e autoridade decisória), demandas psicológicas e físicas, suporte social dos superiores e dos colegas de trabalho;
4. **Informações de saúde** percepção da saúde geral, morbidades referidas (queixas de saúde e diagnósticos).

## Análise dos dados

- Ferramentas de informática (Excel e SPSS-8.0)
- Medidas descritivas e de associação (teste de Qui-quadrado, Fisher)
- $p < 0,05$



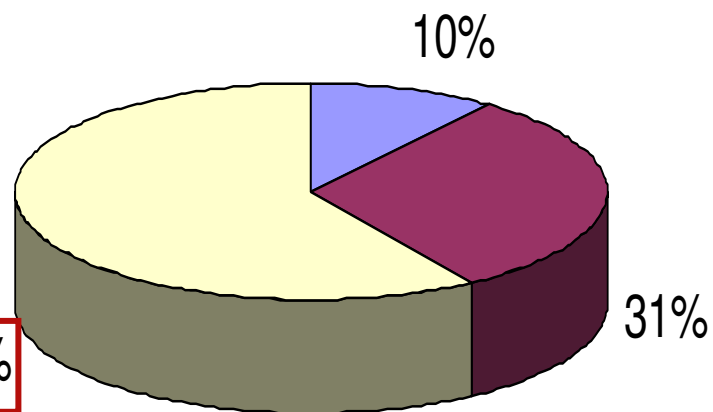
# RESULTADOS

**Tabela 2- Distribuição das características sócio-demográficas dos policiais militares (Recife-PE, 2007).**

	n	%
<b>Sexo</b>		
<b>Masculino</b>	<b>306</b>	<b>93,0</b>
Feminino	24	7,0
<b>Idade (anos)</b>		
< 38	134	43,0
<b>≥ 38</b>	<b>178</b>	<b>57,0</b>
<b>Escolaridade</b>		
<b>Médio/superior</b>	<b>247</b>	<b>76,5</b>
Fundamental	76	23,5
<b>Situação Conjugal</b>		
<b>Casado</b>	<b>239</b>	<b>75,0</b>
Outros	82	25,0
<b>Cor da pele</b>		
Banca/Amarela	100	31,0
<b>Parda/Negra</b>	<b>223</b>	<b>69,0</b>
<b>Nível econômico</b>		
A1, A2, B1 e B2	109	33,0
<b>C1, C2, D e E</b>	<b>225</b>	<b>67,0</b>

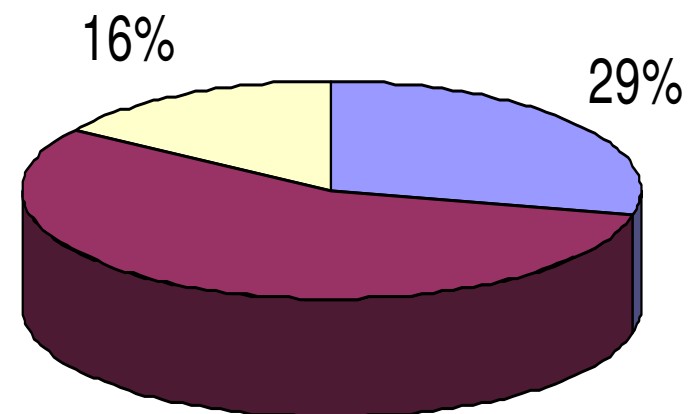
# RESULTADOS: morbidades referidas

% Queixas de saúde



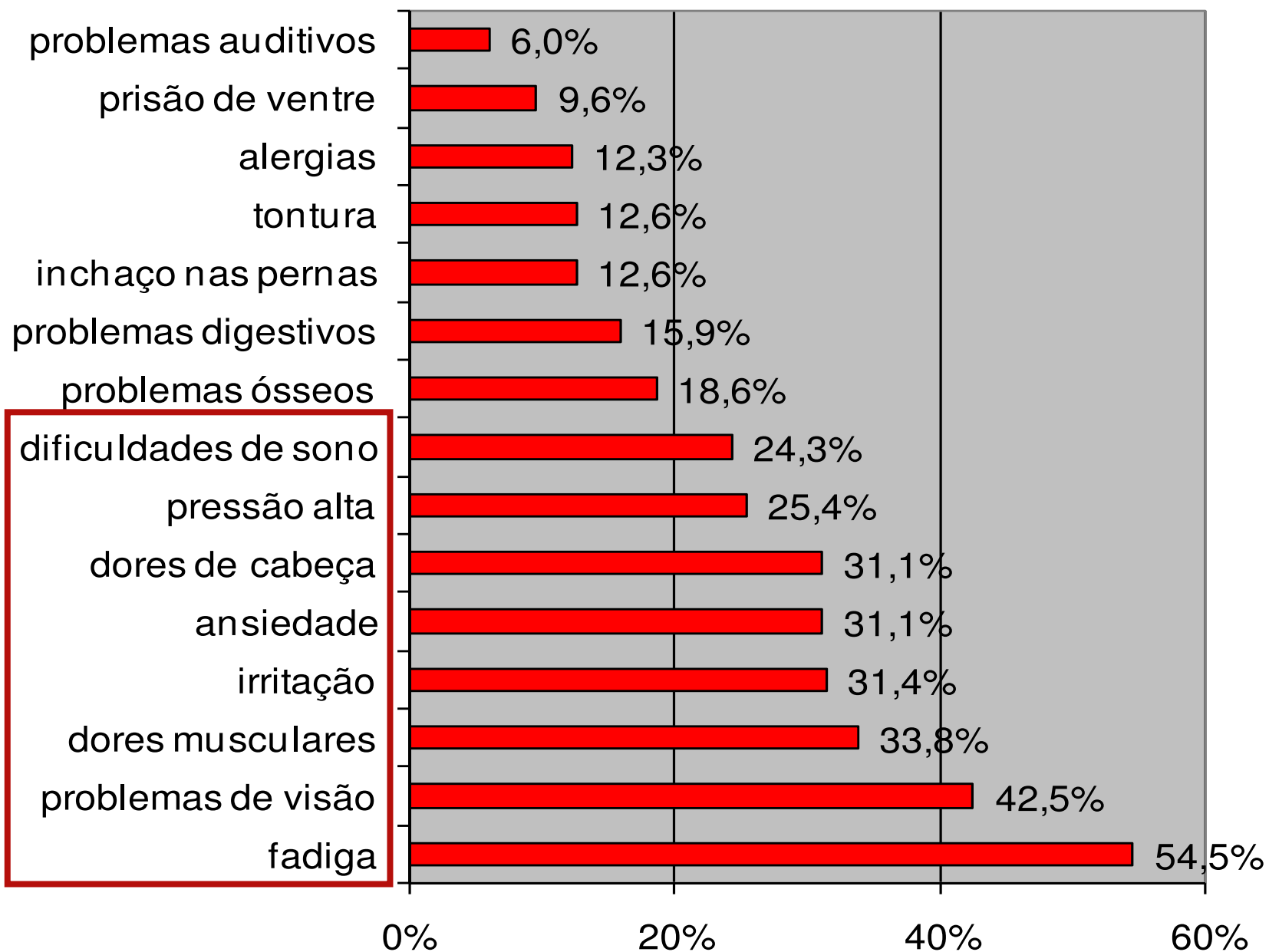
■ nenhuma ■ 1 a 2 ■ ≥ 3

% Diagnósticos médico

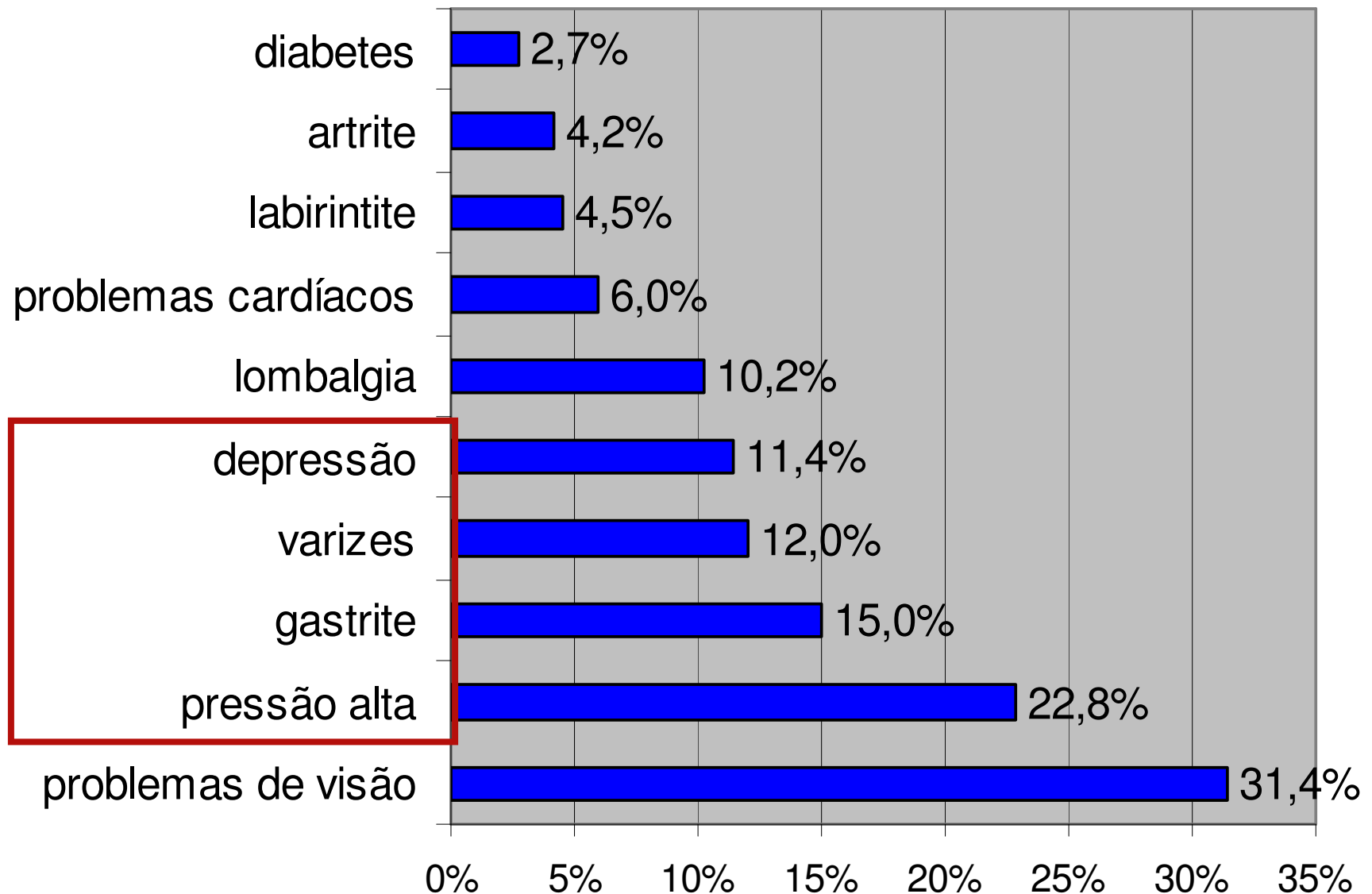


■ nenhum ■ 1 a 2 ■ ≥ 3

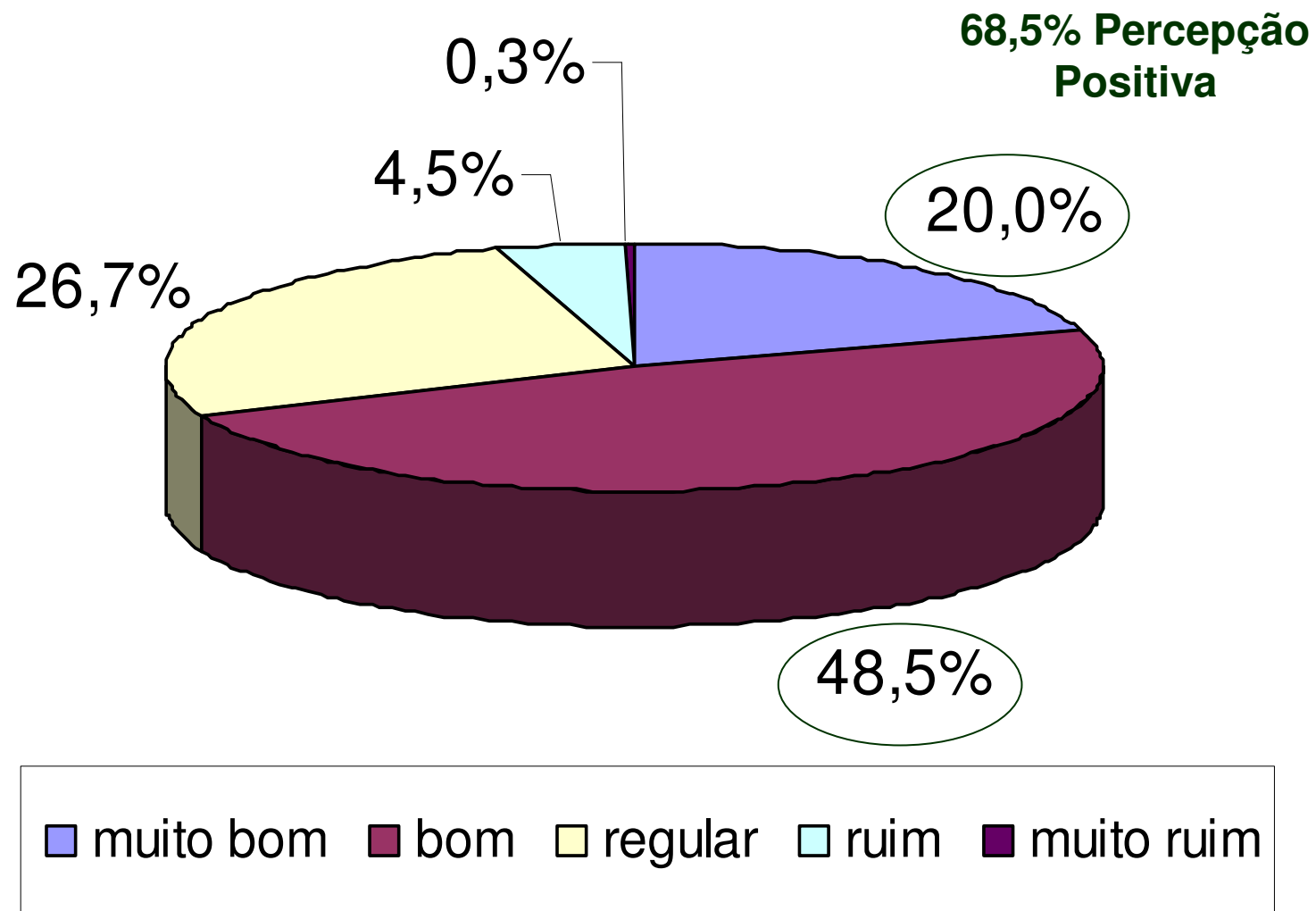
## Descrição das queixas de saúde



## Descrição dos diagnósticos médicos



## RESULTADOS: percepção do estado da saúde geral



# RESULTADOS: características do trabalho

**Tabela 3 - Distribuição das características do trabalho dos policiais militares (Recife-PE, 2007).**

	n	%
<b>Tempo na polícia</b>		
< 16 anos	130	39,2
≥ 16 anos	202	60,8
<b>Carga horária</b>		
< 44 horas/semana	133	41,4
≥ 44 horas/semana	188	58,6
<b>Local de trabalho</b>		
Interno	134	40,7
Externo ou alternado	195	59,3
<b>Horário de trabalho</b>		
Diurno	197	60,1
Noturno ou alternado	131	39,9
<b>Turno</b>		
Fixo	176	54,5
Escala ou alternado	147	45,5
<b>Hora extra</b>		
Sim	238	76,0
Não	75	24,0
<b>Folgas</b>		
≥ um dia/semana	200	60
< um dia/semana	134	40
<b>Trabalho Fora da Polícia</b>		
Não	224	73,0
Sim	83	27,0



# RESULTADOS:

## ASPECTOS NEGATIVOS para uma boa realização do seu trabalho

**Tabela 4 - Descrição das condições de trabalho negativas por policiais militares (Recife- PE, 2007).**

	n	%
<b>Demandas físicas</b>		
atividade física rápida e contínua	199	61
posições inadequadas e incômodas de corpo	212	65
posições inadequadas e incômodas de cabeça e braços	195	60
<b>Demandas psicológicas</b>		
volume de trabalho excessivo	210	65
ritmo acelerado de trabalho	201	62
não está livre de demandas conflitantes feitas por outros	258	80
ter que esperar pelo trabalho de outras pessoas ou setores	263	81
longos períodos de intensa concentração em uma mesma tarefa	195	78
<b>Suporte social proveniente dos superiores</b>		
não preocupava-se com o bem estar dos subordinados	316	100
não prestava atenção às coisas que falavam	314	100
expõem os subordinados à conflitos	310	100
não era bem sucedido em promover o trabalho em equipe	306	100
não ajudava no trabalho	313	100

## RESULTADOS: associações (n= 288)

Tabela 6 - Prevalência de percepção da saúde geral negativa de acordo com as características sócio-demográficas e do trabalho em policiais militares (Recife-PE, 2007).

Variáveis	Total	n	Percepção da Saúde Negativa*		Valor p
				%	
<b>Idade (anos)</b>					
< 38	115	28		24,3	
≥ 38	170	65		<b>38,2</b>	0,01*
<b>Cor da pele</b>					
Banca/Amarela	89	39		<b>43,8</b>	
Parda/Negra	207	59		28,5	0,01*
<b>Nível econômico</b>					
A1, A2, B1 e B2	94	20		21,3	
C1, C2, D e E	209	81		<b>38,8</b>	0,00*
<b>Tempo na polícia</b>					
< 16 anos	109	28		25,7	
≥ 16 anos	119	73		<b>38,0</b>	0,03*
<b>Carga horária</b>					
< 44 horas/semana	114	27		23,7	
≥ 44 horas/semana	176	69		<b>39,2</b>	0,00*
<b>Horário de trabalho</b>					
Diurno	174	50		28,7	
Noturno/alternado	126	51		<b>40,5</b>	0,03*

# RESULTADOS: associações

Tabela 7 - Prevalência de morbididades referidas de acordo com as características sócio-demográficas e do trabalho em policiais militares (Recife-PE, 2007).

Variáveis	≥ 1 Queixas de saúde			≥ 1 Diagnósticos médicos		
	n	%	Valor p	n	%	Valor p
<b>Idade (anos)</b>						
< 38	97	84,3		65	56,5	
≥ 38	160	92,5	0,03*	137	59,2	0,00*
<b>Nível econômico</b>						
A1, A2, B1 e B2	82	85,4		60	62,5	
C1, C2, D e E	192	91,4	0,11	157	74,8	0,02*
<b>Tempo na polícia</b>						
< 16 anos	91	82,7		62	56,4	
≥ 16 anos	181	93,3	0,00*	153	78,9	0,00*
<b>Hora extra</b>						
Sim	201	92,2		163	74,8	
Não	55	80,9	0,01*	41	60,3	0,02*

**Tabela 8 - Prevalência de percepção da saúde geral negativa de acordo com as condições de trabalho em policiais militares (Recife-PE, 2007).**

Condições de Trabalho (JCQ)	Resposta	Total	Percepção da Saúde Negativa*		
			n	%	Valor p
<b>Controle</b>					
Tenho pouca liberdade para decidir como devo fazer	Discorda	82	17	20,7	0,00*
	<b>Concorda</b>	<b>217</b>	<b>83</b>	<b>38,2</b>	
<b>Demanda psicológica</b>					
O tempo para realizar minhas tarefas é suficiente	<b>Discorda</b>	<b>133</b>	<b>55</b>	<b>41,4</b>	0,02*
	Concorda	164	46	28,0	
Meu trabalho requer que trabalhe muito duro (penoso)	Discorda	139	37	26,6	0,02*
	<b>Concorda</b>	<b>154</b>	<b>61</b>	<b>39,6</b>	
Não sou solicitado a realizar volume excessivo de trabalho	<b>Discorda</b>	<b>191</b>	<b>73</b>	<b>38,2</b>	0,04*
	Concorda	102	26	25,5	
<b>Demanda física</b>					
Meu trabalho exige muito esforço físico	Discorda	129	30	20,3	0,00*
	<b>Concorda</b>	<b>168</b>	<b>71</b>	<b>42,3</b>	
Sou fortemente solicitado a mover cargas pesadas	Discorda	260	81	31,2	0,03*
	<b>Concorda</b>	<b>38</b>	<b>19</b>	<b>50,0</b>	
Longos períodos com corpo em posições incômodas	Discorda	103	21	20,4	0,00*
	<b>Concorda</b>	<b>193</b>	<b>79</b>	<b>40,9</b>	
Longos períodos com cabeça e braços em posições incômodas	Discorda	123	26	21,1	0,00*
	<b>Concorda</b>	<b>173</b>	<b>73</b>	<b>42,2</b>	
<b>Suporte social</b>					
Colegas são colaborativos na realização das atividades	<b>Discorda</b>	<b>78</b>	<b>35</b>	<b>44,9</b>	0,01*
	Concorda	219	65	29,2	

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Nas condições de trabalho foram identificadas como predominantemente insatisfatórias a elevada carga de trabalho semanal, as demandas psicológicas e físicas e a falta de suporte social do superior.
- Como satisfatórios foram indicados: o suporte social entre colegas de trabalho e elementos de autonomia (habilidade e autoridade decisória), os quais foram implicados na percepção positiva da saúde.
- A morbidade referida se revelou associada com as cargas excessivas de trabalho ( tempo na instituição policial, hora extra,  $\leq 1$  folga/semana).
- A aparente contradição entre a percepção da saúde e as morbidades referidas perpassa tanto pela questão de gênero, devido à masculinidade, bem como pelo papel social que estes trabalhadores ocupam na sociedade.
- Sugere-se a constituição de um serviço de atenção à saúde do policial, com característica multiprofissional e que adote como metodologia de trabalho a ausculta individual e coletiva para “prescrever” de modo consensual e participativo as medidas de melhoria das condições de trabalho e saúde.

# Referências Bibliográficas

Associação Brasileira de Estudos Populacionais, ABEP. Critério Padrão de Classificação Econômica Brasil/2008. Associação Brasileira de Estudos Populacionais. 2007. [http:// www.aba.com.br/doc/classificacaobrasil](http://www.aba.com.br/doc/classificacaobrasil). (acessado em 29/Jun/2007).

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretária de Vigilância em Saúde. *Inquérito domiciliar sobre comportamentos de risco e morbidade referida de doenças e agravos não transmissíveis*. 2003. Disponível em: < <http://www.inca.gov.br>.> Acesso em: 07 ago. 2004.

Karasek, R.A.; Brisson, C.; Kawakami, N.; Houtman, I.; Bongers, P.; Amick, B. The job Content Questionnaire (JCQ): an instrument for internationally comparative assessments of psychosocial job characteristics. *Journal of Occupational Health Psychol.* v. 3, p. 322-355. 1998.

Minayo, M.C.S.; Souza, E.R. (Org.) *Missão Investigar: entre o ideal e a realidade de ser policial*. 2 ed. Rio de Janeiro: Garamond; 2003.

POLÍCIA MILITAR DE PERNAMBUCO. Apresenta informações sobre a instituição. Disponível em: <<http://www.pm.pe.gov.br>>. Acesso em: 20 out. 2006.



# Obrigada !!!

E-mail:

[dksilva@cpqam.fiocruz.br](mailto:dksilva@cpqam.fiocruz.br)  
[danielakarina@hotmail.com](mailto:danielakarina@hotmail.com)