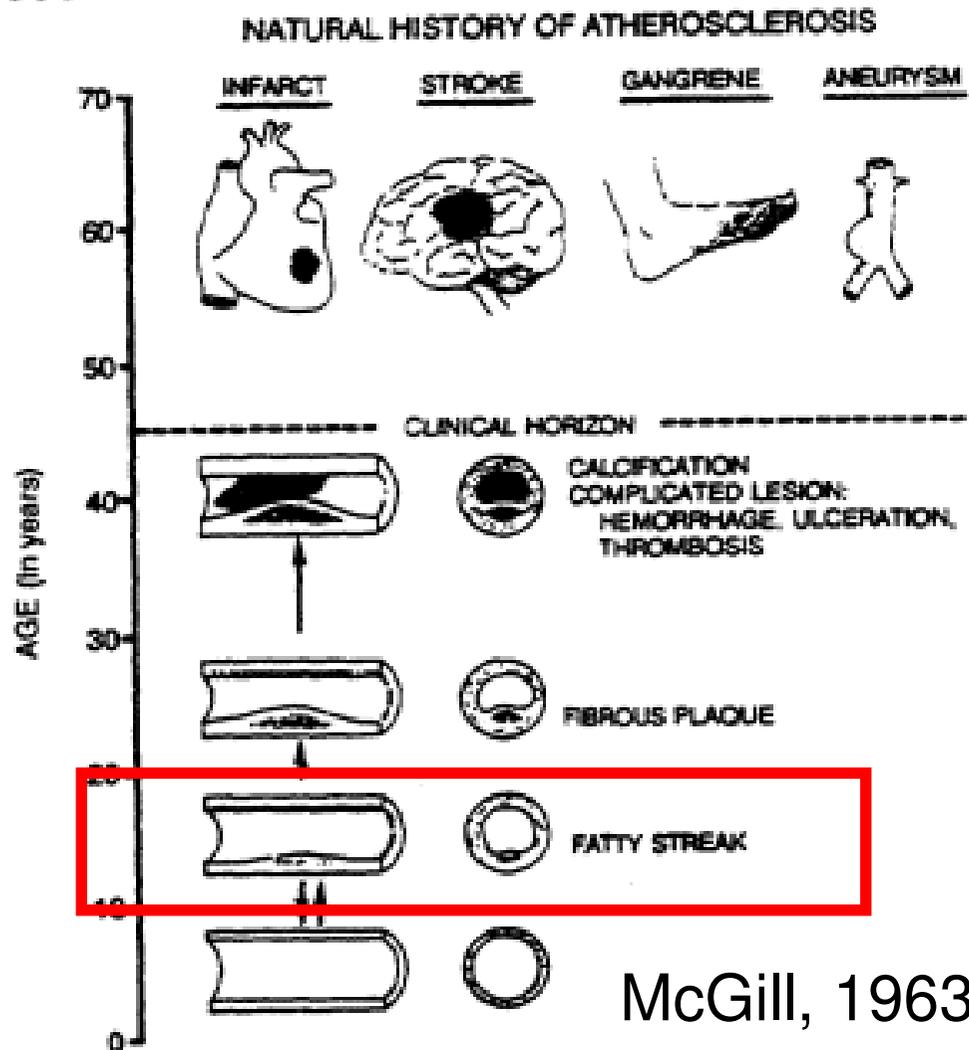




Prevalência de fatores de risco cardiovasculares e associação com estado nutricional em pré-escolares de São Leopoldo, Rio Grande do Sul, Brasil

Ms. Paula Dal Bó Campagnolo, Dra. Márcia Regina Vitolo

INTRODUÇÃO



as alterações decorrentes da aterosclerose podem ser identificadas muito antes do surgimento de sintomas da doença

McGill, 1963

INTRODUÇÃO

60% das crianças obesas (5-10 anos) possuem um fator de risco cardiovascular associado (dislipidemia, hipertensão, hiperinsulinemia)

20% possuem 2 ou mais fatores de risco

(Freedman et al, 1999)

INTRODUÇÃO

devem ser
compreendidas como
resultado de
exposições a diversos
fatores presentes na
infância



OBJETIVO

Estimar a prevalência de fatores de risco cardiovasculares em pré-escolares de São Leopoldo, Rio Grande do Sul, Brasil.

SÃO LEOPOLDO



Vale do Rio dos Sinos
30 km de Porto Alegre/RS
193.547 habitantes

MÉTODOS

- Análise transversal de pré-escolares que participaram de um ensaio de campo randomizado no primeiro ano de vida, que investigou o impacto de orientações dietéticas baseadas em Política do Ministério da Saúde.



**Impactos da implementação dos dez
passos da alimentação saudável para crianças:
ensaio de campo randomizado**

Impacts of the 10 Steps to Healthy Feeding
in Infants: a randomized field trial

Márcia Regina Vitolo ¹

Gisele Ane Bortolini ¹

Carlos Alberto Feldens ²

Maria de Lourdes Drachler ³

MÉTODOS

Colesterol total, LDL, HDL e triglicerídeos (n=327)

I DIRETRIZ DE PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA,
2005

Pressão arterial (n=330)

The Fourth Report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in
children and adolescents

Circunferência da cintura (n=337)

Peso e estatura (P/E) (n=345)

Curvas de P/E OMS, 2006 / excesso de peso z-score $>+2$

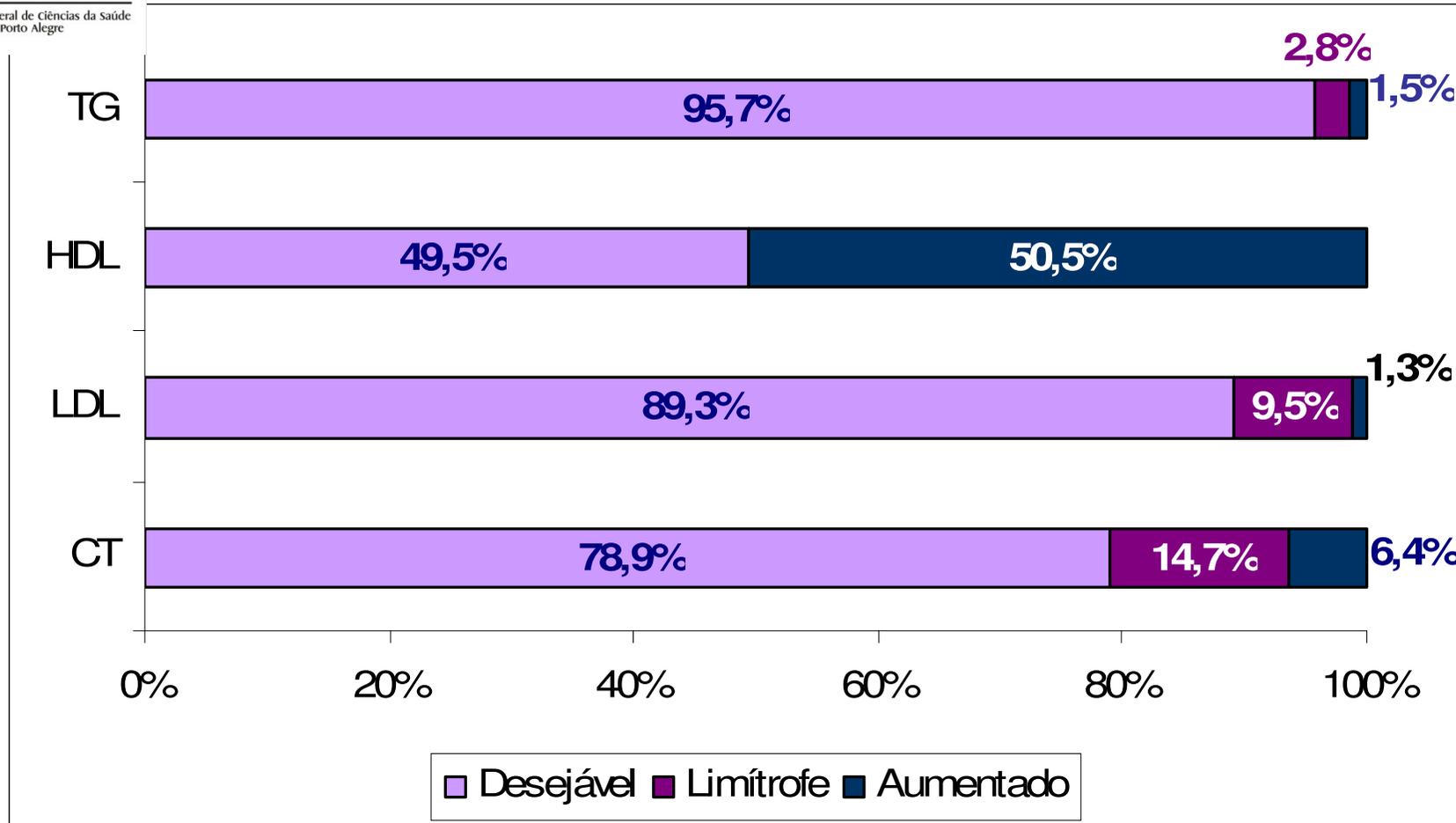
I DIRETRIZ DE PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA – SBC, 2005

Lípides	Desejáveis (mg/dL)	Limítrofes (mg/dL)	Aumentados (mg/dL)
CT	<150	150-169	≥170
LDL-C	<100	100-129	≥130
HDL-C	≥45		
TG	<100	100-129	≥130

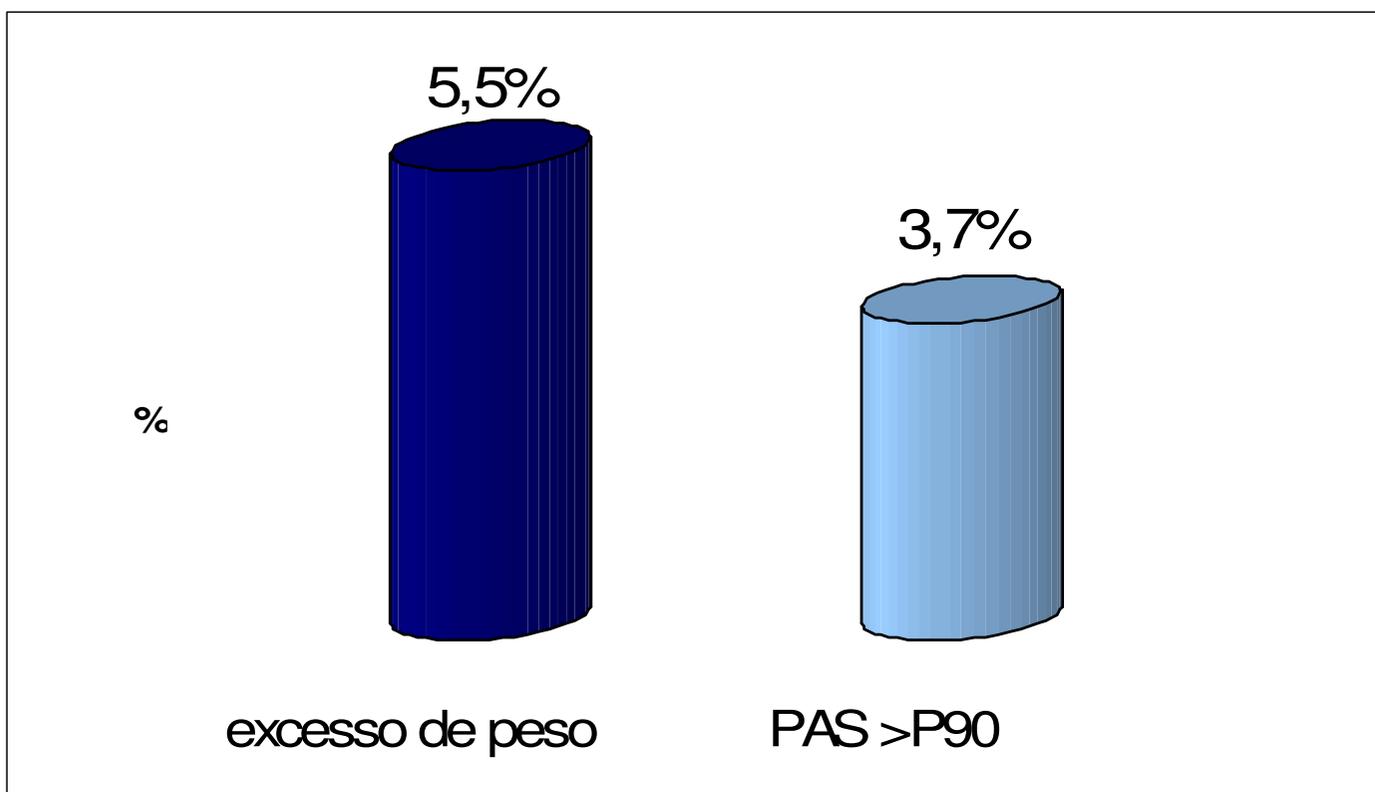
RESULTADOS

	Percentil				
	50	75	80	90	95
CT (mg/dl)	125.0	146.0	152.0	163.0	175.0
HDL (mg/dl)	44.0	52.0	54.0	59.0	63.0
LDL (mg/dl)	67.0	84.0	90.0	102.0	115.2
TG (mg/dl)	54.0	68.0	72.0	87.4	97.0
PAS (mmHg)	90.0	100.0	100.0	100.0	105.0
CC (cm)	50.5	53.0	53.0	55.0	56.0

RESULTADOS



RESULTADOS



RESULTADOS

Acúmulo de fatores de risco cardiovascular

(HDL < 45mg/dl, LDL ≥ 100mg/dl, TG ≥ 100mg/dl, PAS ≥ percentil 90 e CC ≥ percentil 90)

	Total		Boys		Girls	
	n	%	n	%	N	%
0	121	38.2	73	40.8	48	34.8
1	153	48.3	85	47.5	68	49.3
2	31	9.8	14	7.8	17	12.3
≥3	12	3.8	7	3.9	5	3.6

RESULTADOS

	CT \geq 150mg/dL	RP (IC95%)
Excesso de peso	50,0%	2,53 (1,48-4,34)
Sem excesso de peso	19,7%	

	LDL \geq 100mg/dL	RP (IC95%)
Excesso de peso	31,2%	3,22 (1,44-7,18)
Sem excesso de peso	9,7%	

RESULTADOS

	HDL < 45mg/dL	RP (IC95%)
Excesso de peso	50,0%	0,99 (0,60-1,65)
Sem excesso de peso	50,2%	

	TG ≥100mg/dL	RP (IC95%)
Excesso de peso	12,5%	3,51 (0,85-14,5)
Sem excesso de peso	3,6%	

RESULTADOS

	PAS > P90	RP (IC95%)
Excesso de peso	11,8%	2,45 (0,61-9,88)
Sem excesso de peso	4,8%	

CONCLUSÃO

Fatores de risco cardiovasculares se mostraram presentes em fases precoces da vida, inclusive cumulativamente.

O excesso de peso se mostrou associado a níveis aumentados de colesterol total e LDL.

Obrigada!



paulac@ufcspa.edu.br

NUPEV

**Núcleo de Pesquisa
em Nutrição**

nupennutri@hotmail.com